



# ワーキング ホリデー inななやま 体験レポート

参加者の声と共にお伝えします！



## 米

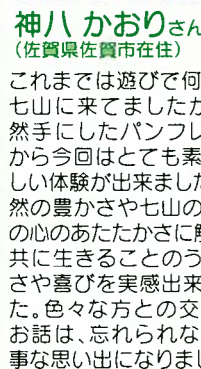
5月上旬に田植えを行います。機械植えで行いますので苗運びが主な作業です。また、山間部は真四角の田は、ほとんどなく、田植え機で完全には植えることができません。そこを人の手で丁寧に植えていきます。田植え後は、いんししが田を荒らすので、電気柵を設置します。地味で大変な作業ですが大切な仕事です。そして秋には、黄金色に育った稲を収穫する季節がやってきます。これも、機械で刈り取れない部分を手で刈り取ります。作業の後は、七山の清流で育ったおいしいお米を召し上がれ！

## ゆったりのんびり、七山体験！



**緒方 聖子さん**  
(福岡県福岡市在住)  
今回生まれて初めて七山に来ました。友人と一緒に参加し、農家の方の力にはなれませんでした。私には大変貴重な体験が出来ました。山道で出会った素敵な風景やお世話になったみなさんのことは大事な思い出になりました。今度は、溪流滝のほりにも参加したいです。

## 七山は、人も、自然も美しい！



**神八 かおりさん**  
(佐賀県佐賀市在住)  
これまでは遊びで何度も七山に来てましたが、偶然手にしたパンフレットから今回はとても素晴らしい体験が出来ました。自然の豊かさや七山の人々の心のあたたかさや喜びを感じました。色々な方との交流やお話は、忘れられない大事な思い出になりました。



## お茶

一番忙しいのが1番茶収穫時期の4月の下旬から5月上旬。機械で収穫しますが最低3人から4人は必要で、家族総出で収穫への準備や収穫作業を行います。1年間の手入れが実を結び、みずみずしく香り豊かな若葉が茶園一面に生い立つ最高の瞬間です。6月中下旬には2番茶の収穫作業。それ以降は、除草や施肥などの作業があります。



## わさび

ハウス栽培のわさびは、10月上旬に苗を植えつけ、11月から収穫が始まります。冬場は、週に1回程度の収穫ですが、3月から5月にかけては週に3回程度に増えます。七山のわさびは、根わさびではなく、葉わさびを栽培しています。醤油漬けや粕漬けで食べる葉わさびは、お酒のつまみに最高です。

## 饅頭づくり

春と秋の彼岸が饅頭づくりの最盛期。山崎本舗で作られた饅頭や弁当などは、鳴神の庄やななのゆで販売されています。



## キウイ

11月上旬にはキウイの収穫が始まります。段々畑でたわわに実ったキウイを1個1個丁寧に収穫します。



## 野菜などの 収穫作業

七山では家庭菜園で収穫した野菜を特産品販売所の「鳴神の庄」に出荷する人が数多くいます。新鮮で安いと福岡など遠方から買い物に訪れる人も多いです。また、高冷地野菜としてトマトやキュウリなどの施設野菜も盛んです。

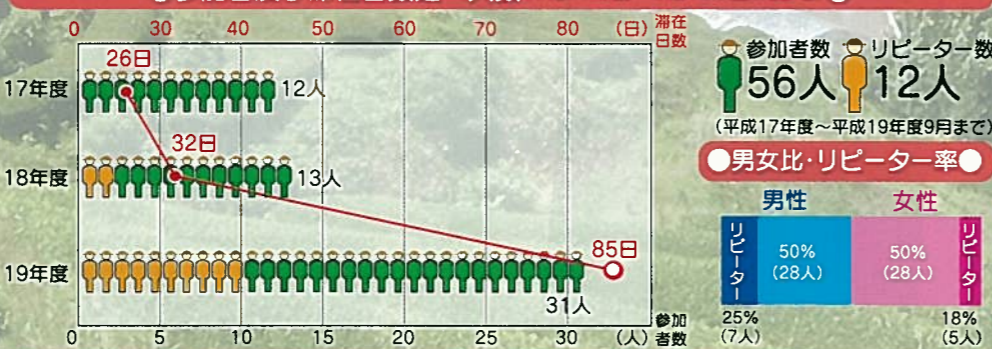
### 近場から参加プラン(2泊3日コース)

	午前	午後	宿泊
1日目	(自宅→8:00七山着)1日労働(昼・夕・農家で食事、お風呂は温泉)		農家に宿泊
2日目		1日労働(朝・昼・夕・農家で食事、お風呂は温泉)	農家に宿泊
3日目	(朝食後農家とお別れ)	終日七山及び唐津観光→帰宅	

### 遠方からの旅行プラン(3泊4日コース)

	午前	午後	宿泊
1日目	福岡空港(駅)着→唐津市へ(昼食)	農家着 半日労働(温泉後、農家で夕食)	農家に宿泊
2日目		1日労働(朝・昼・夕・農家で食事、お風呂は温泉)	農家に宿泊
3日目	半日労働(昼食後農家とお別れ)	七山及び唐津観光	唐津(七山)に宿泊
4日目	呼子の朝市(昼食：イカ活き造りなど)	唐津発→福岡空港(駅)着→帰宅	

### 参加者及び滞在日数延べ人数(平成17年度～平成19年度9月まで)



### 年齢・地域・滞在日数・情報の入手方法

年齢別	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
男性	1	7	3	1	8	7	1	28
女性	4	5	8	3	2	6	0	28
合計	5	12	11	4	10	13	1	56
%	9%	21%	20%	7%	18%	23%	2%	100%

地域別	福岡県	佐賀県内	九州内	九州外	計
参加者数	27	13	6	10	56
%	48%	23%	11%	18%	100%

滞在日	2日	3日	4日	計
参加者数	19	35	2	56
%	34%	63%	4%	100%

情報の入手方法	人数
新聞・雑誌	38% (21人)
リピーター	21% (12人)
インターネット	9% (5人)
ポスター等	14% (8人)
その他	18% (10人)

### ワーキングホリデーinななやま 主な作業スケジュール

時期	主な作業	受入農家	募集人数
3月中旬	清美オレンジの収穫	1戸	1戸に1～3名
3月中下旬(彼岸)	饅頭づくりの手伝い	1戸	
3月～4月	お茶の施肥作業など	4戸	
5月上旬	一番茶収穫	4戸	
"	田植え作業	5戸	
6月中旬	二番茶収穫	4戸	
"	梅の収穫	2戸	
8月中	茶畑の草取り、施肥など	4戸	
9月上旬～中旬	稲刈り作業、野菜の収穫など	5戸	
9月中下旬(彼岸)	饅頭づくりの手伝い	1戸	
9月末～10月上旬	野菜の収穫、お茶の堆肥やり、電気柵の片付け作業	5戸	
10月上旬	わさび苗植え付け	1戸	
10月下旬	みかん収穫	1戸	
11月上旬	キウイ収穫	1戸	
11月～5月	わさび収穫 ※週1回(冬)～3回収穫	1戸	

※主な作業スケジュールであり、希望されても農家の都合で別の作業をしていただく場合があります。

## 特産品 七山の大地が育んだ 自然の恵み

### 七山茶

朝晩の温度差が大きい気候と澄んだ水が育てる七山茶は、コクのあるまろやかな味わいが特徴。新茶は毎年5月から販売されます。



### わさび漬・南高梅

森の中で育った葉わさびは作りたてのツンとくる辛味が苦手になる郷土料理の食材です。七山南高梅から作られる梅干「よか塩梅」は、防腐剤は一切使わない無添加のこだわりの逸品です。



### お米

澄んだ空気と清らかな水で育てられる七山のコシヒカリ「しずえ」は、味が良く粘りもあり、愛情込めて作られる評判のお米です。



### 高冷地野菜・果物



高冷地で栽培されるみずみずしいキュウリやシャキシャキしたホウレンソウ、ジューシーで旨味いっぱいのトマトは、新鮮でおいしいと大評判です。ハウスミカンや清美などの柑橘類をはじめ、キウイやブドウ、ナシなど種類豊富な果物も品質の良さが高く評価されています。