

唐津  
KARATSU

FREE  
¥0

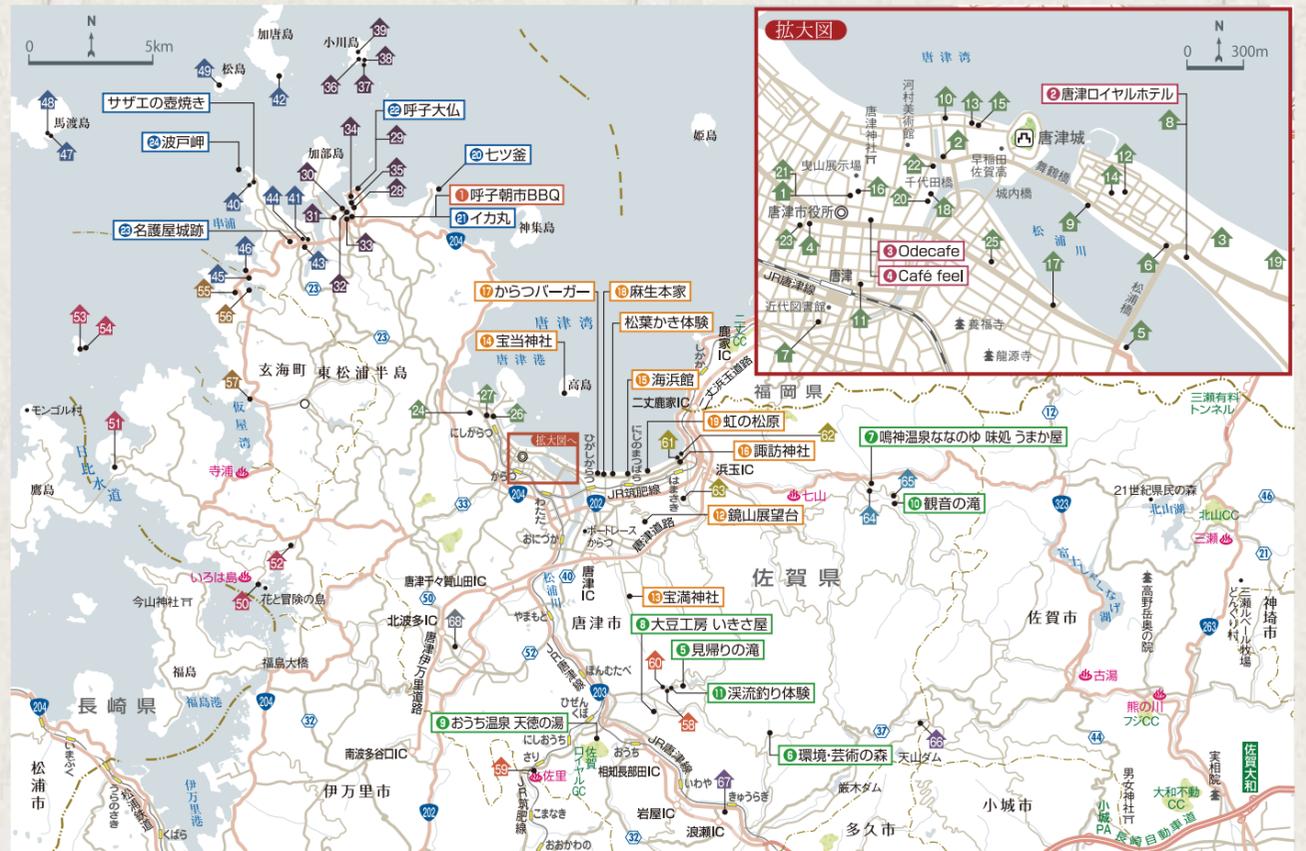
# 朝からっごはん

唐津の朝食があつい！

癒し・開運・爽快！唐津さんぽ

唐津のスペシャリストがすすめる

唐津さんぽ



## 宿泊リスト 68

- 唐津 KARATSU**
- ▲ アスカホテル ☎0955-75-1210
  - ▲ 御宿海舟 ☎0955-72-8101
  - ▲ 唐津シーサイドホテル ☎0955-75-3300
  - ▲ 唐津第一ホテル ☎0955-74-1000
  - ▲ 唐津第一ホテル リバール ☎0955-75-2000
  - ▲ 坂本家旅館 ☎0955-72-2842
  - ▲ ビジネスホテル宙 ☎0955-72-3003
  - ▲ 唐津ロイヤルホテル ☎0955-72-0111
  - ▲ 高木旅館 ☎0955-72-3746
  - ▲ 渚館きむら ☎0955-72-4617
  - ▲ ビジネスホテル千歳 ☎0955-72-3361
  - ▲ 唐津の料理宿 松の井 ☎0955-72-8131
  - ▲ 水野旅館 ☎0955-72-6201
  - ▲ 洋々閣 ☎0955-72-7181
  - ▲ 旅館大政 ☎0955-72-4446
  - ▲ 割烹旅館 長崎荘 ☎0955-72-2254
  - ▲ 旅館南海荘 ☎0955-72-3806
  - ▲ 旅館富久家 ☎0955-74-1298
  - ▲ 唐津市国民宿舎 虹の松原ホテル ☎0955-73-9111
  - ▲ からつ温泉 旅館 綿屋 ☎0955-72-4181
  - ▲ アスカホテル別館 ☎0955-75-1210
  - ▲ 城内ホテル ☎0955-72-4000
  - ▲ 川口屋旅館 ☎0955-72-3620
  - ▲ しらさぎ荘 ☎0955-74-7819
  - ▲ みどり旅館 ☎0955-72-4961
  - ▲ 壱岐屋旅館 ☎0955-73-6683
  - ▲ あさひや旅館 ☎0955-72-4301

- 呼子 YOBUKO**
- ▲ 金丸旅館 ☎0955-82-3921
  - ▲ 唐津市国民宿舎 呼子ロッジ ☎0955-82-3006
  - ▲ 清力旅館 ☎0955-82-2311
  - ▲ 旅館よぶこ ☎0955-82-6666
  - ▲ 割烹旅館 筑前屋 ☎0955-82-3714
  - ▲ ビジネス旅館 富士屋 ☎0955-82-3556
  - ▲ 民宿 大慶 ☎0955-82-4547
  - ▲ 旅館出雲 ☎0955-82-3706
  - ▲ 民宿 小川島 ☎0955-82-8247
  - ▲ 民宿 くじら支溝 ☎0955-82-8440
  - ▲ 民宿 みずほ ☎0955-82-8585
  - ▲ ぬめぐりあいらんど おがわ ☎0955-82-8420

- 鎮西 CHINZEI**
- ▲ 国民宿舎 波戸岬 ☎0955-82-1511
  - ▲ 大望閣 ☎0955-82-1711
  - ▲ 民宿 ゆうすげ ☎0955-82-9463
  - ▲ 民宿 幸 ☎0955-82-4382
  - ▲ 民宿 富士 ☎0955-82-1737
  - ▲ ちか崎別館 ☎0955-82-2144
  - ▲ 安兵衛 ☎0955-82-5098
  - ▲ 山下旅館 ☎0955-82-9851
  - ▲ 一福 ☎0955-82-9814
  - ▲ 漁師民宿 あま小屋 ☎090-9477-1228

- 肥前 HIZEN**
- ▲ 唐津市国民宿舎 いろは島 ☎0955-53-2111
  - ▲ 恵比須屋旅館 ☎0955-54-0123
  - ▲ 民宿 大浦 ☎0955-53-2811
  - ▲ 民宿 しま ☎0955-54-2152
  - ▲ 民宿 富栄丸 ☎0955-54-2165

- 玄海 GENKAI**
- ▲ 山一旅館 ☎0955-52-2641
  - ▲ 民宿 要太郎 ☎0955-52-6902
  - ▲ 民宿 まつもと ☎0955-52-6076

- 相知 OUCHI**
- ▲ あじさいの宿 都荘 ☎0955-62-2413
  - ▲ 佐里温泉 銀乃湯 ☎0955-62-4645
  - ▲ 里美荘 ☎0955-62-3678

- 浜玉 HAMATAMA**
- ▲ 旅館 魚半 ☎0955-56-6234
  - ▲ 唐津 網元の宿 汐湯風の音 ☎0955-56-7007
  - ▲ 民宿はまたま ☎0955-56-3040

- 七山 NANAYAMA**
- ▲ ロフティ七山 ☎096-288-9629
  - ▲ おいでな菜園 ☎0955-70-7010

- 巖木 KYURAGI**
- ▲ 天山閣 ☎0955-65-2221
  - ▲ 清竜 ☎0955-63-2006

- 北波多 KITAHATA**
- ▲ 民宿キタハタ ☎0955-64-3130

どのお宿にしようか迷っちゃう...

■この冊子に関するお問い合わせは...

一般社団法人 唐津観光協会  
☎0955・74・3355

〒847-0816 佐賀県唐津市新興町2935-1 <http://www.karatsu-kankou.jp/>

※このパンフレットに記載の情報は、特に表記が無い場合、2016年2月19日時点で有効な情報となります。※表記の内容は、観光の利便性向上や改善のため、予告なく変更する場合があります。予約が必要な情報等は、お出かけ前にお電話等でご確認ください。※このパンフレットの記載の掲載金額は消費税を含む総額表記を基本としていますが、詳細は各店舗等にお問い合わせください。<2016.3月発行>

# 朝からつごはん

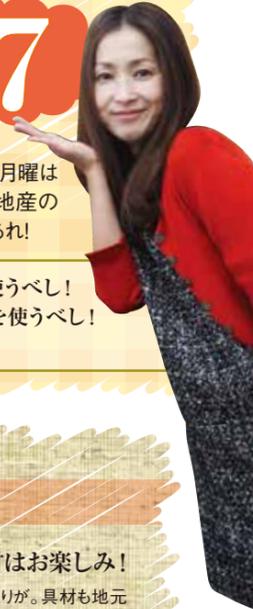
## 朝からつごはんの

### KODAWARI こだわり 7

「7色のこだわり 朝からつごはん」。日曜に泊まって月曜は朝食で元気をチャージして出勤、なんてツワモノも。地産の美味しい食材たっぷりの唐津流朝ごはんをご賞味あれ!

#### 朝からつごはん 3つの掟

- 一、佐賀県産の美味しいお米を使うべし!
- 二、玄界灘の魚や新鮮な地野菜を使うべし!
- 三、唐津産のお茶を使うべし!



#### KODAWARI 1 ごはん

妥協なき地産食材へのこだわり!  
「朝からつ茶漬け」  
地魚の刺身にさっぱりした唐津茶をかけるものや、焼きおにぎりにダシをかけるもの、天然猪肉を使い、ロシア料理のボルシチをアレンジした「ボルシチ」なる変わりダネも。



#### KODAWARI 2 お味噌汁

季節ごとに変わる具材はお楽しみ!  
宿によって味噌、ダシのこだわりが。具材も地元豆腐や旬の野菜など地産モノがぎっしり。この一杯を求めてくるお客様も少なくないことに納得!

朝からモリモリ食がすすむ〜♪



#### KODAWARI 3 豆腐

川島ざる豆腐や自家製豆腐も!  
今や全国ブランドになった唐津の「川島ざる豆腐」を各施設の特製タレや地元産醤油でどうぞ。自家製豆腐の施設もある!



#### KODAWARI 4 魚

呼子の名物・干物はマチガイなし。  
呼子の朝市名物の干物を召し上げ。イカの一夜干しやいわしの丸干し、あじのみりん干しなど。これはご飯が進む!



#### KODAWARI 5 ごはんのおとも

やっぱり地元野菜は美味しい!  
七山産のワサビ漬けや梅干し、相知産の高菜漬け、各施設特製のぬか漬けなど、地元野菜で作ったお漬物。お茶漬けの具にもバッチリ!

#### KODAWARI 7 おもてなし

これぞ唐津の心意気!  
お皿は唐津焼だったり、唐津城や虹の松原などの絶景を楽しんでいたたり。唐津ならではの味わいながら、「朝からつごはん」を召し上げられ。

#### KODAWARI 6 お飲み物

飲み物にも徹底したこだわり。  
お茶も地元産、唐津茶や七山茶。他にも唐津で作られる、濃厚な味わいの「村山牛乳」やフルーツ&野菜のミックスジュースも。





# 朝からつBBQ!

唐津らしい朝ごはんのNEWジャンル。絶品食材がアツい

朝市に出ている新鮮なサザエやイカなど魚介類をその場で焼いて食せる贅沢。朝市は旬野菜や日用品の店舗もあって、見ているだけでも楽しい。朝からテンションあがる〜。



**呼子朝市BBQ**  
新鮮魚介や野菜がズラリ。日本三大朝市の一つ、呼子朝市。大人300円、中学生以下200円で炭火焼台と調味料をレンタルでき、手軽にBBQが楽しめるのも人気の一つ。焼き方に困ったらスタッフに気軽に聞いてみよう。  
☎0955-82-3426(呼子観光案内所)  
☒佐賀県唐津市大字呼子朝市通り  
☎毎週土・日・祝 8:00~11:30 ※雨天中止  
MAP 1



海と空の絶景パノラマを眺めながら、甘いものに癒される



## 朝から甘い物。これが一日の始まりにイんです!

# 朝からつスイーツ!

脳への栄養には、糖分が必須。朝からスイーツをいただくと、一日が精力的に過ごせるのだ。そんな事実はさておいて、甘いものはいつでも入る!これ、私だけじゃないよね?



あれも!これも!全部食べた〜いっ

**唐津ロイヤルホテル**  
唐津屈指の自慢の眺望と手づくりスイーツがSo Sweet! 地元唐津産の新種さつまいも「唐わたか」を使用した芋羊かん。日本三大松原「虹の松原」をイメージし、きな粉で松林と砂浜を表現。隠し味にレモンが入っており、あっさりして美味しい!  
☎0955-72-0111  
☒佐賀県唐津市東唐津4-9-20  
☎9:00~18:30(カフェ) MAP 2



**Odecafe**  
シンプル&カジュアルの店内と美味しいスイーツで気分があがる! 目でも味わえる美しさの多彩なスイーツはどれにしようか迷う。スイーツだけではなく、ランチもディナーもメニューが豊富。店内もおしゃれで地元の人に大人気なも納得。  
☎0955-58-9112  
☒佐賀県唐津市南城内1-1 大手ロセンタービル1F  
☎8:00~22:00(日・祝は20:00まで)  
☎不定 MAP 3



**Café feel**  
美味しいこと、間違いなし!カラフルなハニートーストに大満足。パンメニューなどの軽食にも力を入れており、メニューの数は豊富。どれにしようか迷うけど、やっぱりハニートーストは王道の美味しさ!厚さ6cm!ハニートースト700円  
☎0955-75-7120  
☒佐賀県唐津市南城内1-1 大手ロセンタービル 1F  
☎9:00~17:30(土・日・祝9:30~)  
☎不定 MAP 4

**唐津 旅館大政**  
地産地消にこだわった「朝からつごはん」。鏡山の麓にある養鶏所の生みたてたまごに炊き立ての佐賀米を使用。夕食時に食べきれなかった鯛の塩釜焼きは、翌朝鯛めしにすることもできます。  
☎0955-72-4446 佐賀県唐津市東城内4-46



**唐津 割烹旅館 長崎荘**  
地元産の食材にこだわり抜いた唐津ご当地グルメ「朝からつごはん」。手作りのお漬物や、特製のお醤油で食べる海鮮茶漬けと卵かけごはんが自慢です。是非一度ご賞味下さい。  
☎0955-72-2254 佐賀県唐津市西城内6-36



**唐津 唐津市国民宿舎 虹の松原ホテル**  
虹の松原ホテルでは「朝からつごはん」バイキングスタイルでご提供します。地物の野菜サラダをはじめ、地物の魚、米、味噌、醤油を使い朝から唐津を堪能して頂けます。特に唐津産の魚を使った「漬け」は新鮮なまま漬けるので、身がぷりぷりしたまま召し上がれます。  
☎0955-73-9111 佐賀県唐津市東唐津4丁目虹の松原



**唐津 からつ温泉 旅館 綿屋**  
綿屋の「朝からつごはん」は①唐津産のお米②唐津産の味噌汁③川島の綿屋手造り豆腐④海産物の干物⑤7色の御飯のお供⑥唐津産のお茶⑦唐津焼の器にこだわった楽しい朝ごはん。  
☎0955-72-4181 佐賀県唐津市大名小路5-10



**浜玉 旅館 魚半**  
太陽や海、大地の恵みをいっぱい受けて育った、魚介と野菜、果物の滋味なる美味しさは生産者のこだわりがあってこそ。その思いを受け継いで、朝の大切なお食事を喜んでいただけるよう、心を込めて提供します。  
☎0955-56-6234 佐賀県唐津市浜玉町浜崎1669-55



**唐津 網元の宿 汐湯風の音**  
自家製のおかずや厳選した地元産のこだわり玉子、新鮮なお野菜やフルーツをご用意。ご飯はお一人様ずつ釜炊きで炊きたてを、一夜干しのお魚は炭火焼きで焼きたてを!お好みの具材をご飯にのせてお汁をかければ、お茶漬けとしてもお楽しみいただけます。  
☎0955-56-7007 佐賀県唐津市浜玉町浜崎1613



**相知 あじさいの宿 都荘**  
イノシシ肉とお野菜をたっぷり使ったトマトベースの「ボルシシ」が当館の名物です。身体に優しく、身も心もポカポカに温まります。  
☎0955-62-2413 佐賀県唐津市相知町伊岐佐乙568-2



**呼子 割烹旅館 筑前屋**  
「朝からつごはん」は呼子朝市で仕入れた、食材をふんだんにつかった朝食です。鯛茶漬け、アジのみりん干し、茶碗蒸しなど。アジのみりん干しは、呼子朝市で購入可能です。  
☎0955-82-3714 佐賀県唐津市呼子町殿ノ浦1659



## 朝からつごはんを 楽しめる宿 15

地元の食材の美味がたっぷり。稲作発祥地である唐津市で、朝から元気になる朝ごはんを提供してくれる宿は他にもたくさん!それぞれの旅館の良さを吟味して、選んでね!

**唐津 御宿海舟**  
料理屋が姉妹店にあるからこそ、新鮮な食材が安く手に入る。特に「朝からつごはん」での一押しは、呼子の朝市から直送されるアジの干物、後は、唐津産のお野菜がたっぷり入った湯豆腐。朝からボリューム満点の朝ごはんが味わえます  
☎0955-72-8101 佐賀県唐津市東城内2-45



**唐津 唐津シーサイドホテル**  
唐津の食材を使った「朝からつごはん」を含め全80種類以上のバイキングの朝食。ちょっと贅沢な「朝からつごはん」を唐津自慢の「海」を眺めながら、ゆっくりとお楽しみ頂けます。また「唐津朝茶づけ」も絶品と評判です。是非一度ご賞味下さい。  
☎0955-75-3300 佐賀県唐津市東唐津4丁目182



**唐津 唐津第一ホテルリバー**  
当ホテルでは、イカのぶっかけ茶漬け・鯛茶漬けの常時2品を用意しております。地元唐津の食材をふんだんに使った贅沢なお茶漬けとなっております。  
☎0955-75-2000 佐賀県唐津市東町1-9



**唐津 唐津ロイヤルホテル**  
「朝からつごはん」の中でも「朝からつ茶漬け」は、当館イチオシの一品。地元でとれた食材を好みに合わせてトッピング。一度食べたら忘れられない唐津ごはんです。  
☎0955-72-0111 佐賀県唐津市東唐津4丁目9-20



**唐津 唐津の料理宿 松の井**  
東唐津の朝市から仕入れる朝採れ野菜と、玄界灘の天然魚介を柱に、山海の旬を唐津焼に切り取った唐津ならではの朝食をお楽しみ下さい。  
☎0955-72-8131 佐賀県唐津市東唐津2丁目4-32



**唐津 水野旅館**  
地元の食材がたっぷり。中でも鱈の醤油干しは絶品。  
☎0955-72-6201 佐賀県唐津市東城内4-50



**唐津 洋々閣**  
胃腸にやさしい麦粥、唐津川島のざる豆腐、朝市の干物などをご用意いたしております。  
☎0955-72-7181 佐賀県唐津市東唐津2丁目4-40





ココ、本当に私有林なんですか？  
広大な自然に心打たれる時間。

### 環境・芸術の森

標高887mの作礼岳の全景をキャンパスとし、石・土・木を植付け、自然を蘇らせ、紅葉の森を造る。訪れた人たちが心の豊かさを取り戻せればと、願いを込めて造られた。

☎0955-63-2433  
〒佐賀県唐津市麻木町平之667  
☪朝から日没まで  
☪無  
☑美化協力金500円  
MAP 6



豆腐を使ったお菓子でヘルシー。  
しっとりした食感に金柑がグー！

### 大豆工房 いきさ屋

唐津産大豆を使った加工食品を中心とした豆腐の直売所で、豆腐料理を中心とした定食も楽しめる。豆腐の料理はもちろんのこと、お菓子の品数も豊富で楽しい。金柑シフォン550円。

☎0955-62-4060  
〒佐賀県唐津市相知町大字伊岐佐甲1381  
☪7:30～16:00 (食事11:30～14:30)  
☪火  
MAP 8



目で味わって、舌で味わう。  
七山の旬食材料理にコーフン！

### 鳴神温泉なのゆ 味処 うまか屋

温泉だけじゃない。なのゆは、地元の食材にこだわった料理も提供。ビュッフェスタイルで、品数も豊富。ああ、これも。ああこれも。食べ過ぎてしまうこと間違いなし！

☎0955-70-7070(鳴神温泉なのゆ)  
〒佐賀県唐津市 七山 滝川1150  
☪10:00～21:00(最終受付20:00迄)  
☪毎月第1火、12/30～1/1  
MAP 7



「おはー♪」思わず声漏れ。  
山々を望む露天に肌も心も潤う♪

### おうち温泉 天徳の湯

館内は全て、7種類のハーブの香りで癒しの空間を演出。和の風情たどる御影石造りの広々とした家族風呂もあり。美しい庭園を眺めながら、癒されることこの上ない。

☎0955-62-4355  
〒佐賀県唐津市相知町相知2579-1  
☪10:00～21:00  
☪無  
☑510円、4歳～小学生300円  
MAP 9

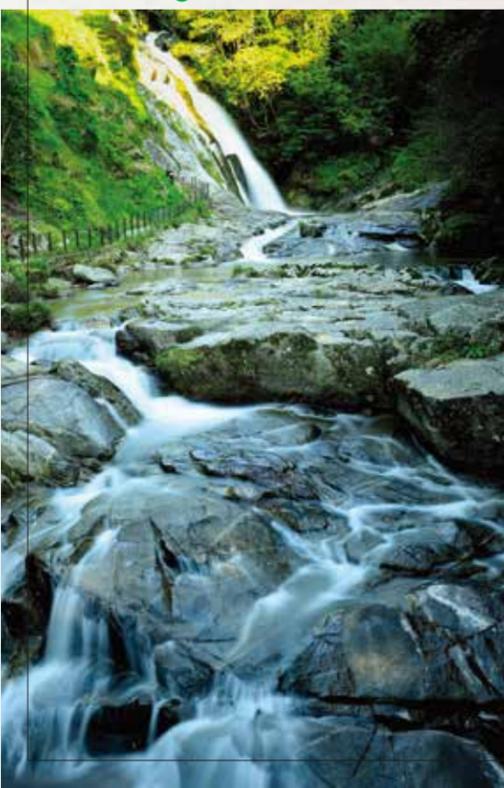


激しく落下する様に茫然。  
さらに観音様の癒し効果に合掌。

### 観音の滝

高さ45m、幅10m、約2kmの渓谷はヤマメ等の回遊の場となっている。滝の横には「生目観音」が祀られ、滝つぼの水で目を洗うと、眼病が治ると多くの人たちが訪れる。

☎0955-74-3355(唐津観光協会)  
〒佐賀県唐津市七山滝川  
MAP 10



ビビッと手応えがたまらない！  
釣りたて川魚を頬張るべし。

「見帰りの滝」中流域で、溪流釣りにチャレンジ！釣れなくても、試食はできるのが嬉しい。約2時間30分の体験。濡れても良い服、靴で参加しよう。

☎0955-74-3611  
〒唐津よかばい旅倶楽部  
〒佐賀県唐津市相知町伊岐佐 見帰りの滝周辺  
☪3～5月・10～11月  
☑一般2700円～  
MAP 11



### 溪流釣り体験

### 癒しコース

環境・芸術の森

見帰りの滝

溪流釣り体験

大豆工房 いきさ屋

おうち温泉 天徳の湯

鳴神温泉なのゆ 味処 うまか屋

観音の滝



こんな身近に癒しがあったとは！

# 癒しさんぽ

カラダの疲れも、心の疲れも何処へやら。  
癒しのスポット目白押しの癒しさんぽで、  
明日からまたファイトで行こー！

私がオススメします

あじさいの時期には、見帰りの滝  
がお勧め滝周辺で楽しめる自然  
豊かな食事も絶品です。

清流荘  
小松美保さん



癒し成分、感じます。  
大迫力の落差の美瀑に惚れた！

### 見帰りの滝

50種約4万株の紫陽花が初夏・6月に可憐な花々を咲かせ、「あじさいまつり」が開催される。期間中は多くの観光客で賑わう。また、夜間にはライトアップがあるのも見どころ！

☎0955-51-8312(相知観光案内所)  
〒佐賀県唐津市相知町伊岐佐上中  
☑あじさいまつり期間中は美化協力金有  
MAP 5







透明イカは病みつき必至！  
新鮮ゆえ可能なサバ活造りとどうぞ。

### イカ活造りとサバ活造り

玄界灘に面した呼子はサバが豊富に獲れ、身はコリッと弾力があり、何より甘い！しつこくない上品な味わいで、イカとセットで楽しめるお店も多い。  
☎0955・82・3426(呼子観光案内所)

「この干物、私が作ったのよ！」  
手作り干物をお土産に。

特産品となっているイカの一晩干しを手軽に体験でき、親しい人へのお土産にも最適。実際にイカをさばくところから作るから、旅の思い出づくりに是非！(要予約)

☎0955・74・3611  
唐津よかばい旅倶楽部  
佐賀県東松浦郡玄海町大字仮屋  
▼一般1620円

一夜干し  
体験



これぞ自然の驚異！  
断崖に現れる7つの洞窟。

### 七ツ釜

国の天然記念物にも指定されている七ツ釜。玄界灘の荒波によって、玄武岩が浸食されてできた景勝地。七ツ釜の上は草原となっており、展望台や遊歩道があり観光客で賑わっている。

☎0955・74・3355(唐津観光協会)  
佐賀県唐津市屋形石  
MAP 20

イカ姿の船がお出迎え。  
海から巡る七ツ釜探検レッツ！

### イカ丸

何万年もの年月をかけ自然が創りあげたアート、七ツ釜の洞窟をイカ丸がぐるりと遊覧。普段は気にとめない島の歴史をのんびりと聞いて、玄海灘の潮風をイカ丸で感じよう！

☎0120・425・194(マリンパル呼子)  
佐賀県唐津市呼子町呼子  
▼荒天時 MAP 21  
▼中学生以上1600円、小学生800円  
(出港) 9:30、10:30、11:30、12:30、13:30、14:30、15:30、16:30

こりこりイカとつるつる麺。  
地域食材にこだわった一杯をぜひ！

スープは玄界灘の塩を使った、塩ベースのちゃんぽん。地場の野菜を使用し、こりこりの食感のイカの口が具材の主役を務める。

☎0955・82・3826(唐津上場商工会)

からつ上場  
ちゃんぽん



「いざゆけ、世界へ！」気分は秀吉。  
天守閣跡から玄界灘を望む。

### 名護屋城跡

名護屋城跡を中心に半径3kmの範囲に広がる遺跡群は、全国から130を超える大名が集結し陣屋を構築して在陣するという、日本の歴史にも類を見ない、広域かつ特異な遺跡群。

☎0955・82・5774(名護屋城跡観光案内所)  
佐賀県唐津市鎮西町名護屋  
MAP 23



ハート岬という愛称でも有名で、手をつないでハートの中に二人が収まるように写真を撮れば、二人の愛も永遠に続くかも！

焦げた醤油の香りにフラフラリ。  
新鮮サザエって甘い。知ってた？

### サザエの壺焼き

波戸岬入口に軒を連ねているのが波戸岬名物「サザエのつば焼き」。十数軒が隣り合いながら、サザエを香ばしく焼き上げている。鮮烈な磯の香りを堪能して。

☎0955・51・1052(鎮西観光案内所)



息を呑む！海に沈む夕陽。  
恋が成就するのも納得。

### 波戸岬

オレンジ色に染まった海と島影が見事なコントラストで、夕陽にあわせて訪れるカップルも。北側には海中展望塔もあり、玄界灘の島々は海中展望塔の海上デッキから見渡してみよう。

☎0955・51・1052(鎮西観光案内所)  
佐賀県唐津市鎮西町波戸  
MAP 24



嫌なことなんか忘れちゃう。気分すっきり！

## 爽快さんぽ

壮大な自然が近くにあることも唐津の魅力の一つ。まさに圧巻な景観、豪快絶品な美味しい料理が気分爽快に誘ってくれる！

私がオススメです

七ツ釜を間近に楽しめるイカ丸はお勧め！遊覧を楽しんだ後は、呼子朝市にてお待ちしております。

藤本商店  
井上久美子さん



### 爽快コース

七ツ釜

呼子大仏

イカ丸

一夜干し体験

からつ上場ちゃんぽん

イカ活造りとサバ活造り

名護屋城跡

サザエの壺焼き

波戸岬



本当にハートになっちゃう！  
あなたもご利用ありそう！

のどかな海辺の高台に立つ、  
柔和な顔つきの癒し系大仏さま。

### 呼子大仏

国民宿舎呼子ロッジの敷地内にある呼子大仏。大仏の手の形がハートになっていることから縁結びのメアスポットとして話題。

☎0955・82・3006(国民宿舎呼子ロッジ)  
佐賀県唐津市呼子町呼子1413  
MAP 22

